

Jedálny lístok 12.1.2026 - 18.1.2026

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 12.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Čaj ovocný, nesladený	1, 15 7, 12	55/90 20/40 150/250	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou Čaj ovocný Banány	9 1 1, 7, 15	180/250 13/20 165/325 150/250 90/250	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	1, 15 1, 7, 10	55/90 20/40 150/250
Utorok 13.1.2026	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj bylinkový	1, 15 7	55/90 20/35 30/60 150/250	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré II. Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi Zelený čaj s grepom a granátovým jablkom	1, 7, 9 1, 3, 7, 15 7	180/250 60/120 130/295 65/115 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Zelený čaj s grepom a granátovým jablkom	1, 15 3, 7, 12	55/90 20/40 150/250
Streda 14.1.2026	Krupicová kaša	1, 7	210/360	Polievka sedliacka Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Čaj čierny s citrónom Pomaranče	1, 7, 9 12	180/250 66/131 110/190 150/250 105/250	Chlieb na olovrant Nátierka cícerová Čaj čierny s citrónom	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
Štvrtok 15.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovkou Čaj z rakytníka	1, 15 3, 7	55/90 20/40 150/250	Polievka cibuľová Opekaný chlieb, pečivo Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom	1, 7, 9 1, 15 1, 3, 7 12	180/250 7/12 200/350 50/100 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou Čaj ovocný s medom	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
Piatok 16.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj bazový	1, 15 7	55/90 20/40 -/250	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	1, 9 1, 3, 7, 15	180/250 160/350 200/250 25/25	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj bazový	1, 15 4, 7	55/90 20/40 -/250

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov