

Jedálny lístok 19.1.2026 - 25.1.2026

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 19.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny s citrónom	1, 15 7	55/90 20/40 150/250	Polievka kelová s párkom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj bylinkový Grapefruit	1 7 12	180/250 180/330 50/100 150/250 105/250	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj čierny s citrónom	1, 15 1, 3, 7, 10, 12	55/90 20/40 150/250
Utorok 20.1.2026	Puding kakaový Piškóty Ovocný sirup	1, 7 1, 3, 7	210/210 20/30 6/10	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčové stehno na hrášku Zemiakové pyré Šalát srbský Čaj ovocný s medom	3, 6 1, 7 7	180/250 81/182 130/295 60/135 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s mrkvou Čaj ovocný s medom	1, 15 3, 7, 15	55/90 20/40 150/250
Streda 21.1.2026	Žemľa Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj z rakytníka	1, 3, 7, 15 7	60/150 20/35 8/16 150/250	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zázvorový Školské ovocie	1, 7, 15 1, 7 1	180/250 116/192 120/185 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj z rakytníka	1, 15 3, 7	55/90 20/40 150/250
Štvrtok 22.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokoládou Mlieko školské	1, 15 7	55/90 20/40 150/250	Polievka hrstková Losos s dusenou zeleninou Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky	1, 9 4, 7, 9 7	180/250 82/170 120/250 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová s jogurtom Čaj z rakytníka	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
Piatok 23.1.2026	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj bylinkový	1, 15 7	55/90 20/40 150/250	Polievka gulášová Žemľovka s tvarohom a jablkami Stolová voda Jogurt ovocný	1, 9 1, 3, 7, 12, 15 7	180/250 200/360 200/250 100/100	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Čaj bylinkový	1, 15 7, 10	55/90 20/40 150/250

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SÍRIČITÝ a SÍRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov