

Jedálny lístok 26.1.2026 - 1.2.2026

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 26.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko školské	1, 15 7	55/90 20/40 150/250	Polievka mrkvová so zemiakmi Špagety s bolonskou omáčkou Čaj ovocný s medom Hrušky	1, 9 1, 3, 7, 8, 9, 12	180/250 180/430 150/250 75/200	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný s medom	1, 15 3, 7, 10	55/90 20/40 150/250
Utorok 27.1.2026	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - uhorka šalátová Čaj bylinkový	1, 15 7	55/90 20/35 13/24 150/250	Polievka brokolicová Ovsené vločky Hovädzia pečienka plnená zeleninou Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj z rakytníka	1, 7 1 1, 3 7	180/250 9/12 95/172 130/295 45/95 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj bylinkový	1, 15 7	55/90 20/32 150/250
Streda 28.1.2026	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Mlieko školské	1, 15 7	55/90 20/40 150/250	Polievka zelerová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom Školské ovocie	1, 7, 9 1 1, 7, 12 1, 3, 7, 15	180/250 13/20 136/232 80/150 150/250 20/34	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom	1, 15 3, 7, 12	55/90 20/40 150/250
Štvrtok 29.1.2026	Cereálne výrobky s mliekom	1, 7	160/320	Polievka šampiňónová so zeleninou Kuracie prsia na jablkách Zemiaky varené Čaj zázvorový	1, 9 7, 10, 12	180/250 76/147 120/250 150/250	Chlieb na olovrant Nátierka guacamole Čaj zázvorový	1, 15 7	55/90 20/40 150/250
Piatok 30.1.2026	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj zelený	1, 15 7, 10	55/90 20/40 200/250	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda Detská výživa	9 3, 7, 12 12	191/265 210/370 200/250 150/200	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj zelený	1, 15 4, 7	55/90 20/40 200/250

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SÍRÍČITÝ a SÍRÍČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov